

ARALIK 2020

Üye
Bülteni

Sayı

19



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

Değerli Üyeler,

Olağandışı bir yılı geride bırakıyoruz. 2020 yılında tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 salgınının sağlık sistemimize ve kısıtlı kaynaklarına daha önce karşılaşmadığımız türde bir yük getirdiğini; bununla birlikte, bir yandan aşı tartışmaları sürerken, bir yandan da virüse karşı savaşta ön cephede yer alan sağlık çalışanlarının çok büyük bir darbe aldığını; çok kayıp verdiğini, üstüne üstlük hükümetten de özlük hakları konusunda hak ettiği desteği göremediği gerçeğini hep birlikte yaşıyoruz.

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği olarak bu süreçte ihtiyat ile hareket edip, bilgiyi ve yenilikleri takip ederek Covid-19 enfeksiyonuna karşı verilen mücadelede üzerine düşen görevleri yapmak üzere çeşitli girişimlerde bulunmaya çalıştık ve iletişim kanallarını açık tutarak bu sürecin dayanışma ruhu içinde atlatılması için çaba gösterdik. Bu süreçte ilk etkilenenlerden biri yüz yüze gerçekleştirmeye alıştığımız toplantılarımız oldu. Derneğimizin planlamış olduğu bölge toplantılarını ve 42. Ulusal Kurultayımızı internet üzerinden çevrimiçi olarak yapmak ve Olağan Genel Kurulumuzu da arka arkaya gelen kısıtlamalar nedeniyle 1 Mart 2021 sonrasına ertelemek zorunda kaldık.

Öte yandan 2020 yılı, giderek artan bir oranda alan ihlalleri, haksız unvan kullanımı, tanıtım ve reklam ihlalleri, hasta tacirliği, yetkinlik dışı işlemler, güzellik salonlarında yapılan işlemler ve sahte, ruhsatsız ürünler gibi sorunlarla mücadele ettiğimiz bir yıl oldu. Bu nedenle, yönetim kurulu olarak biraz daha farklı bir yol izlemeye ve kurumsal kimlik ve iletişim stratejisi geliştirmeye karar verdik.

Böylece Türk Plastik Cerrahisi markasının Türk toplumu tarafından bilinirliğinin artırılması, Türk Plastik Rekonstrüktif ve



Estetik Cerrahi Derneği'nin Sağlık Bakanlığı, Tıpta Uzmanlık Kurulu, TTB ve Tabip Odaları, Ulusal/Uluslararası Tıp Dernekleri, Medikal Endüstri ve yurtdışından sağlık turizmi için ülkemize gelmek isteyen hastalar tarafından doğrudan ilk akla gelecek bir muhatap haline gelmesi için marka konumlandırma ve marka iletişimi stratejileri oluşturma çalışmaları başlattık. Yaklaşık bir yıl önce başlayan bu çalışmalar, ne yazık ki küresel salgın nedeniyle sekteye uğramış olsa da hedefimize uygun olarak Türk Plastik cerrahlarına ait kurumsal duruşun geliştirilmesini planlamaya devam ediyoruz.

2020 yılı, tüm dünyada olağanüstü durumlar, olaylar ve hastalıklar nedeniyle hepimize gündelik koşuşturmalarımızın, önceliklerimizin ne kadar tartışılır olduğu gerçeğini bir tokat gibi yüzümüze vurdu. 2021 yılının bu gerçekliğin farkında olarak hem sizlere hem halkımıza hem de tüm dünyaya sağlıklı, mutlu ve umut dolu günler getirmesini diliyorum...

Saygılarımla...

Prof. Dr. Sühan Ayhan
Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik
Cerrahi Derneği Başkanı

Değerli Üyeler, Kıymetli Meslektaşlarım

2020 olağan gündemimizden uzaklaşıp pandemi ve getirdiklerine yoğunlaşmak zorunda kaldığımız bir yıl oldu. Birçok rutininizin dışında kaldık, insanlarla temasımız zayıfladı, işlerimiz büyük ölçüde aksadı ve dernek faaliyetlerimiz de bu süreçten ister istemez etkilendi. Yeni bir yıla başlarken bültenimizi ilginizi çekeceğinizi umduğumuz sosyal yazılarla zenginleştirdik. Sizlerden de bu tür konularda desteği her zaman beklediğimizi, bu vesileyle bir defa daha hatırlatmak isterim.

Zengin içeriği ve günceli yakalayan hali ile özlenen Plasticus dergimiz bu dönemde fiziki olarak buluşamayacağı için pandemi sonrasında sizlerle beraber olacak.

Son üye bültenimizden bu yana gerçekleştirdiğimiz dernek faaliyetlerimizi; ASPS Global partner webinarı, Afyonkarahisar Zafer haftası toplantısı (Maksillofasiyal Travmalar), TPRECD Kurumsal Kimlik ve Strateji Tanıtım toplantısı, ilk kez on-line yaptığımız 42. Ulusal Kurultayımız, Doğu Akdeniz Bölge Toplantımız (Malign Melanomda Güncel Yaklaşımlar) şeklinde sıraladık. Bunun yanında son dönem kaybettiğimiz iki güzide meslektaşımız Dr. Can Çınar ve Dr. Selahattin Yaman'ı bültenimizde anıyor, rahmet ve minnetle yad ediyoruz. EBOPRAS sınavını kazanan meslektaşlarımızı, yeni uzman ve yeni üyelerimizi de bültenimizde bulabilirsiniz.

Sıra dışı günleri yaşadığımız bu dönemde hayatın ve mesleğimizin akışının da aksadığı bir gerçek. Her şeye rağmen hekimler en zor günlerde bile toplumun yanında ve destek olmaya devam ediyor. Bu pandemi sürecinde hayatlarını hiçe sayarak Covid-19



mücadelesinde en önlere mücadele veren sağlık çalışanlarımıza, plastik cerrahi uzmanı meslektaşlarımıza ve eğitimlerinden fedakarlık yaparak Covid-19 kliniklerinde görev yapan tüm asistan kardeşlerimize büyük teşekkür borçluyuz. Bu süreçte hastalanan meslektaşlarımıza acil şifalar diliyoruz. Pandemi sürecinde hayatlarını kaybeden tüm sağlık çalışanlarımızı rahmet ve minnetle anıyoruz.

Bu ülke insanı sağlık bulsun derken Covid-19 ile enfekte olup yataklara düşen ve canını feda eden meslektaşlarımızın aziz hatıralarına bir saygı ve kadirşinaslık örneği olarak Covid-19'un meslek hastalığı olarak kabul edilmesini bekliyoruz.

2021 yılının insanlığa, ve sağlık camiasına daha çok güzellikler getirmesini diliyorum yeni yılınızı en içten duygularıyla kutluyorum.

Saygılarımla...

Prof. Dr. Zekeriya Tosun
TPRECD YK Üyesi
İnternet ve bülten, e-dergi sorumlusu



KISA KISA...

WEBİNAR

AMERİKAN PLASTİK CERRAHİ DERNEĞİ (ASPS), GLOBAL PARTNERS WEBINAR SERİSİ'NDE MEME BÜYÜTME KONUŞULDU.

ASPS (Amerikan Plastik Cerrahi Derneği)'nin düzenlediği 'Global Partners Webinar Serisi'nin Türkiye ayağında "Meme Büyütme"yi konuştuk. 9 Temmuz Perşembe günü saat 19.00'daki webinarıda "Meme Büyütmede Karar Verme" konusunu Prof. Dr. Akın Yücel, "Meme Büyütme Ertesi Komplikasyon Yönetimi"ni Prof. Dr. Selahattin Özmen anlattı. Webinarın moderatörlüğünü ise Prof. Dr. Sühan Ayhan yaptı.

Konuyla ilgili detaylı bilgiyi için: <http://dernek.plastikcerrahi.org.tr/4/haber-ve-duyurular/889/covid-19-birimlerinde-gorevlendirilen-hekimlerin-mesleki-faaliyetleri-zorunlu-m>

ASPS Global Partners
WEBINAR SERIES
**BREAST AUGMENTATION:
Decision-making and Complication
Management**
July 9, 2020

BREAST AUGMENTATION: Decision-making and Complication Management
11 a.m. CDT | Thursday | July 9

Speakers

Suhan Ayhan MD
TSPRAS President

Akın Yücel, MD
TSPRAS Past President

Selahattin Özmen, MD
TSPRAS Vice President

Submit Questions

Please submit your questions throughout the presentation using the Chat feature. We will answer as many questions as possible at the end of the webinar.

Please note that today's webinar will be recorded and posted to ASPS EdNet.

Register at PlasticSurgery.org

TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ
1961

Doğu Akdeniz Online Bölge Toplantısı
**MALİGN MELANOMDA
GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**
19 ARALIK 2020

Düzenleme Kurulu

Dr. Sühan AYHAN
TPRECD Başkanı

Dr. Şükrü YAZAR
TPRECD Bilimsel İşler Sorumlusu

Dr. Osman Metin YAVUZ
TPRECD Doğu Akdeniz Bölge Sorumlusu

Dr. Cenk DEMİRDÖVER
TPRECD Deri Kanseri Çalışma Kurulu üyesi

Dr. Cengiz ESER
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi

Katılım Ücretsizdir.

www.valortv.net

MALİGN MELANOM /DOĞU AKDENİZ BÖLGE TOPLANTISI

TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ
1961

Doğu Akdeniz Online Bölge Toplantısı
MALİGN MELANOMDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR
19 ARALIK 2020

TPRECD Bölge temsilcimiz Dr. Metin Yavuz, bilimsel işler sorumlumuz Prof. Dr. Şükrü Yazar ve meslektaşlarımızın yoğun emekleri ile multidisipliner olarak planlanan Malign Melanomda güncel yaklaşımlar konulu toplantı 19 Aralık 2020 Cumartesi günü on-line olarak çok yoğun bir katılımıyla gerçekleştirildi.

Konuşmacılar:

Dr. Sedef ŞAHİN (Acıbadem Üniversitesi), **Dr. Cuyan DEMİRKESEN** (Acıbadem Üniversitesi), **Dr. Özlem ER** (Acıbadem Üniversitesi), **Dr. Sıdıka KURUL** (İstanbul Üniversitesi), **Dr. Cenk DEMİRDÖVER** (Dokuz Eylül Üniversitesi), **Dr. Cengiz ESER** (Çukurova Üniversitesi), **Dr. Burak KAYA** (Ankara Üniversitesi)

MAKSİLLOFASİYAL TRAVMALAR /ZAFER TOPLANTISI/AFYON KARAHİSAR



Bilimsel işlerden sorumlu yönetim kurulu üyemiz Prof. Dr. Şükrü Yazar'ın organizasyonunda, derneğimizin bölge toplantıları kapsamında Dr. Cengiz Çetin moderatörlüğünde Afyonkarahisar Zafer Haftası Toplantısında 29 Ağustos 2020 tarihinde "Maksillofasiyal Travmalar" konuşuldu.

Dr Alpagan Mustafa YILDIRIM'ın başkanlığını yaptığı toplantıda konu ve konuşmacılar:

- **Dr Sarper YILMAZ:** Büyük Taarruz ve Başkomutanlık Meydan Savaşı
- **Dr Zeki GÜZEL:** Maksillofasiyal Kırıklarda Deneyimlerim
- **Dr Yiğit TİFTİKCİOĞLU:** Maksillofasiyal Kırıklarda Tespit Yöntemleri
- **Dr Zeynep ALTUNTAŞ:** Pediatrik Mandibula Kırıkları
- **Dr M. Emin Cem YILDIRIM:** Mandibula Kondil Kırıklarında Açık Yaklaşım
- **Dr Arda KÜÇÜKGÜVEN:** Maksillofasiyal Trauma Cerrahisinde görülen Komplikasyonlar



CERRAHİ SET BAĞIŞI-TEŞEKKÜR



Değerli hocamız Prof. Dr. Türker ÖZKAN önderliğinde, TİSK Mikrocerrahi ve Rekonstrüksiyon Vakfı ve ACELEMDER'in katkılarıyla, Pamukkale Üniversitesi Hastanesi'ne Rekonstrüktif Cerrahi Uygulamalarda kullanılan yüksek teknolojik özelliklere sahip "Cerrahi Teknik Setler" El Cerrahisi Bilim Dalı ve PAÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü İş ve Uğraş Tedavisi Anabilim Dalı'nda kullanılmak üzere "El Muayene Seti" ve "El Değerlendirme Seti", Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalına, SPY Floresans Görüntüleme Cihazı bağışlanmıştır.

Derneğimiz ve camiamız adına Sayın hocamız Prof. Dr. Türker ÖZKAN ve Vakıf Yönetim Kuruluna teşekkür ederiz.

ULUSLARARASI CAMIALARDA TEMSİLCİLERİMİZ

Alanımızda Uluslararası derneklerde ülkemizi ve camiamızı başarı ile temsil eden meslektaşlarımızı kutluyor, başarılı çalışmalarının devamını diliyoruz.

- **Dr. Nazım ÇERKEŞ**, ISAPS Başkanı
- **Dr. Cenk DEMİRDÖVER**, ESPRAS Yönetim Kurulu Üyesi
- **Dr. Haldun KAMBUROĞLU**, Rhinoplasty Society Yönetim Kurulu Üyesi

YENİ KİTABIMIZ ÇIKTI: PLASTİK CERRAHİ VE COVID-19



Bugünleri atlatıp tarihe bir not bırakmak adına çok kıymetli bir eser ortaya çıktı.

Başta editörümüz Cenk Demirdöver olmak üzere Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği Yönetim Kurulumuz, katkıda bulunan dernek üyelerimize ve Türkiye Kliniklerine teşekkür ediyoruz.

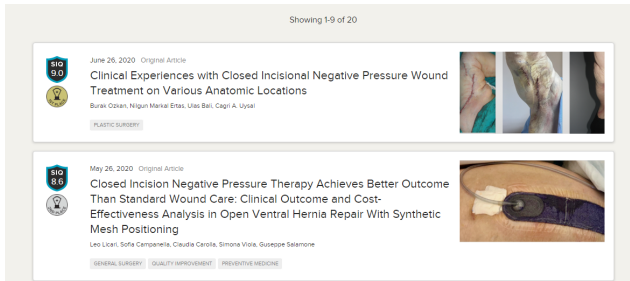
TPRECD KURUMSAL KİMLİK VE STRATEJİ TANITIM TOPLANTISI



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi markasının ve kurumsal kimliğinin Türk toplumu ve yurtdışından sağlık turizmi ile ülkemize gelmek isteyen hastalar tarafından, Sağlık Bakanlığı / Tıpta Uzmanlık Kurulu yani sağlık otoritesi tarafından, TTB ve Tabip Odaları, Ulusal/Uluslararası Tıp Dernekleri ve Medikal Endüstri tarafından bilinirliğin artırılması amacıyla bir marka konumlandırma çalışmasının günümüzde bir gereklilik olduğu düşüncesindeyiz.

Plastik cerrahi markasının inşasına, bir yıl öncesinde durum tespiti ve araştırma yaparak başladık. Markayı nerede konumlandıracağımızı defalarca tartıştık ve o zamandan beri de görsel kimliğimiz nasıl olacak, sözel kimliğimiz nasıl olacak, derneğin üyeleri olarak bireysel değil tek bir ağızdan nasıl konuşacağız, toplumla, sağlık otoritesiyle, sivil toplum kuruluşlarıyla iletişim stratejimiz nasıl olacak, hangi iletişim araçlarını kullanacağız ve bunun sonucunda kurumsal kültürümüzü nasıl yerleştireceğiz, bunların üzerinde yoğun bir mesai harcadık ve gelecekte de harcamaya devam edeceğiz. Bunun için bir Marka Yönetimi Kurulu kurduk, profesyonel bir iletişim ajansı ile anlaştık. Çalışmalarımız devam etmektedir.

TEBRİK



The Cureus Medical Journal'ın, KCI sponsorluğunda düzenlediği , *Clinical Applications and Benefits Using Closed-Incision Negative Pressure Therapy for Incision and Surrounding Soft Tissue Management* isimli ödüllü makale yarışmasında 20 makale içerisinden Dr. Burak Özkan, Dr. Nilgün Markal Ertaş, Dr. Ulaş Bali ve Dr. Çağrı A. Uysal'ın yazdığı, "Clinical Experiences with Closed Incisional Negative Pressure Wound Treatment on Various Anatomic Locations" isimli makale birincilik ödülünü kazanmıştır.

Kendilerini tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

EBOPRAS 7 KASIM 2020 Sözlü Sınav Sonuçları



EBOPRAS Sözlü Sınavını ilk kez Türkiye'de, Dokuz Eylül Üniversitesi'nde, 7 Kasım 2020, Cumartesi günü gerçekleştirdik.

Bir jüri üyesinin fiziksel olarak adayın yanında olduğu, diğer jüri üyesinin online bağlantıyla katıldığı hibrid sınavda, toplam 6 masada sınav yapıldı.

Sınavda görev alan meslektaşlarımıza teşekkür ediyoruz:

- Prof. Dr. Gürhan Özcan
- Prof. Dr. İsmail Kuran
- Prof. Dr. Ferit Demirkan
- Prof. Dr. Sühan Ayhan
- Prof. Dr. Serhan Tuncer
- Prof. Dr. Yiğit Özer Tiftikcioğlu
- Prof. Dr. Hakan Ağır
- Op. Dr. Ersin Gür
- Dr. Süleyman Çakmak
- Dr. Hüseyin Emre Ulukaya
- Dr. Hasan Basri Çağlı

Sınavda başarılı olan meslektaşlarımız:

- Ahmet Umut Yuvacı
- Ali Sadioğlu
- Ali Can Günenç
- Alper Geyik
- Ayça Ergan Şahin
- Ayhan Işık Erdal
- Bilgen Can
- Burak Pasinlioğlu
- Çağatay Öner
- Emrah Işıktekin
- Erman Ak
- Ersoy Konaş
- Fadl Mohamad Chahine
- Gizem Türk Akalın
- Gökhan Sert
- Hasan Büyükdoğan
- Mehmet Onur Öztürk
- Mert Canlı
- Merve Torun Karadere
- Nuh Evin
- Safa Manav
- Selin Güler
- Serhat Şibar
- Soner Karaali
- Zafer Kaya

**Saygılarımla,
Dr. Cenk DEMİRDÖVER
EBOPRAS Yönetim Kurulu Üyesi**

Yeni Üyelerimiz

Dr. Berat Çiğdem, Dr. Sezi Ceylan, Dr. Ayşe Kalay, Dr. Ersin Gür, Dr. Mevd Atif Cezairlioğlu, Dr. Ali Cem Oktay, Dr. Merve Torun Karadere, Dr. Narmin Mammadova, Dr. Elif Akbay, Dr. Burak Pasinlioğlu, Dr. Ali Sadioğlu, Dr. Burak Yaşar, Dr. M.Baver Acaban, Dr. Murat Kara, Dr. Abbas Albayati, Dr. Esabil Eker, Dr. İlker Uyar, Dr. Can Kopal, Dr. Onur Oğan, Dr. Tuğba Feryal Yıldız Değer, Dr. Esen İbrahim Karakaya

**Yeni üyelerimize "Aramıza Hoş geldiniz" diyoruz.
TPRECD Yönetim Kurulu**

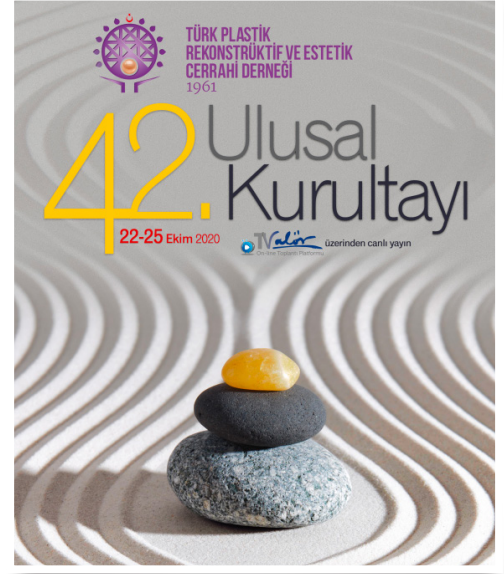
TPRECD 42. ULUSAL KURULTAYI/ONLINE

Değerli Üyeler,

21-25 Ekim 2020 tarihlerinde Antalya'da düzenlenmesi planlanan 42. Ulusal Kurultayımız, Covid-19 salgın süreci içinde yapılan anket sonuçları ve sizlerden gelen geri bildirimler doğrultusunda 22-25 Ekim 2020 tarihlerinde SANAL KURULTAY olarak yapılmıştır. Bu kurultayımızda 4 kurs, 5 uyu sempozyumu, 14 oturum, 6 konferans gerçekleştirilmiştir. 106 yerli, 12 yabancı konuşmacı yer almıştır.

Yurt Dışından Katılan Konuşmacılar:

Jacques van Der Meulen, Avusturya/JP Hong, Güney Kore
Pedro Cavadas, İspanya/Rado Zic, Hırvatistan/
Raymond W. Tse, ABD/Rene Largo, ABD/Wiebke Hülsemann,
Almanya/Ozan Sözer, ABD/Kotara Yoshimura, Japonya/Brian
Kinney, Amerika/Amin Kalaaji, Norveç/Dennis Hammond, Amerika



Kurultayımıza 115'i sözlü, 102'si poster olmak üzere toplan 217 bildiri gönderilmiştir. 757 kayıt sayısı ile çok üst düzey bir katılım sağlanmıştır.

Saygılarımla,
Prof. Dr. Şükrü Yazar



Yeni Uzmanlarımız

Dr. Gökay BAYKARA

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. Çağatay ÖNER

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. Mecd Atif CEZİRLİOĞLU

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. Mert CANLI

Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. M. Baver ACABAN

Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Narmin MAMMADOVA

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Ceyhan UZUN

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Alper GEYİK

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Mahmut Muhsin YILMAZ

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Serkan AVUNÇ

Ankara Dışkapi Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. Gazi Kutalmış YAPRAK

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Selin GÜLER

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Kağan BEKİRCAN

İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Şafak ÇAKIR

Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. Ahmet Faruk YÜCEL

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Sina KADERİ

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Dr. Kamil MANAV

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

Dr. Gökçe YILDIRAN

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi El Cerrahisi Yan Dal Uzmanlık programını başarıyla tamamlayarak, 31 Ağustos 2020 tarihinde El Cerrahisi yan dal uzmanı olmuştur.

Dr. İ.Giray GENÇ

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

Kendilerini kutluyor, yeni hayatlarında başarılar diliyoruz.



Dr. Gökçe Yıldırım



Dr. Ahmet Faruk Yücel



Dr. Alper Geyik



Dr. Ceyhun Uzun

Dr. Çağatay Öner
Dr. Mevd Atif Cezairlioğlu
Dr. Mert Canlı

Dr. Gazi Kutalmış Yaprak



Dr. Kamil Manav



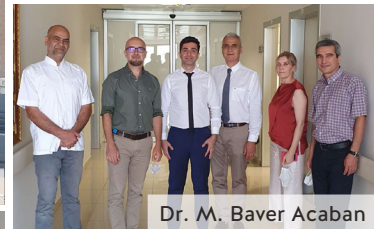
Dr. Gökay Baykara



Dr. İ.Giray Genç



Dr. Kağan Bekircan



Dr. M. Baver Acaban



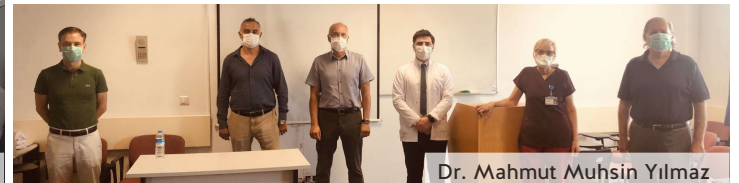
Dr. Narmin Mammadova



Dr. Serkan Avunç



Dr. Selin Güler



Dr. Mahmut Muhsin Yılmaz



Dr. Şafak Çakır

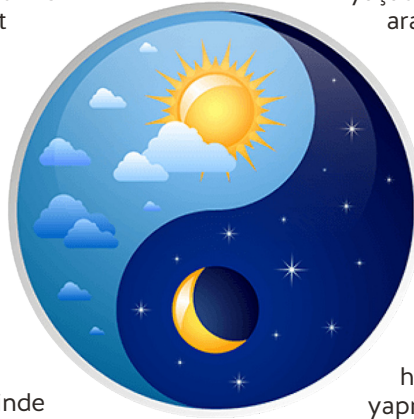


Dr. Sina Kaderi

SAATİMİZİ DOĞAYA KURMAK: SİRKADİYEN RİTİM

YAZI: DORUK ÇAKAR

Gece saatleri kimimiz için dinlenebildiğimiz, gün içerisindeki yoğunluktan sıyrılıp huzur bulduğumuz zamanlar. Sessizliğin tadını çıkarmak, okuduğumuz kitaba ya da filme gömülmek ve böylece sabahın ilk ışıklarına şahit olmak keyifli gibi görünse de hiç de masum değil. Bazen de gündüz saatlerinin yetmediği işleri bitirmek için uykudan çalabiliyoruz. İster keyif, ister çalışmak için gece saatlerini tercih ediyorsanız, kendinize zarar veriyorsunuz demektir. Doğa tarafından vücudumuza yüklenen, uyuma ve uyanıklık saatlerimizi belirleyen bir sistem var. Biyolojik saat ya da Sirkadiyen ritim olarak bilinen bu sistem özetle 24 saatlik döngü içerisinde canlıların biyokimyasal, fizyolojik ve davranışsal ritimlerini tanımlıyor. Bu sistem hormonlar, uyku ve beslenme düzenlerimizle yakından ilgili.



Gün ışığı ve hareket başlar!

Gün ışığı ile birlikte vücudumuz serotonin, kortizol ve adrenalin gibi hormonlar salgılamaya başlar. Bu hormonlar vücudumuza artık uyanması gerektiğinin sinyallerini verir. Akşam güneşin battığı saatlerde ise uyku hormonu olarak bilinen melatonin salgılanır. Melatoninin en yoğun salgılandığı zaman aralığı 02.00- 04.00 arasındadır. Yani akşam sirkadiyen ritmimiz 21.00- 23.00 saatlerinden 02.00- 04.00 saatleri arasında uyumaya programlıdır. Bu saatler arasında karanlık bir ortamda uyumak, özellikle de ışıktan, telefon ve televizyon gibi cihazlardan uzak durmak önemli. Çünkü vücudumuz söz konusu cihazlardan yayılan yapay ışıkları, gün ışığı gibi bir uyarıcı olarak algılıyor. Böylece melatonin salınımını durduruyor. Bu durum da kalitesiz bir uyku sürecine yol açıyor.

Bebekler neden çok uyur?

Uyku ve uyanıklık döngüsünü belirleyen melatonin hormonu, en çok bebeklerde salgılanıyor. Bebeklerin ve küçük yaştaki çocukların daha çok uyumasının ya da uykuya ihtiyacı olmasının sebebi de bu. Yaş ilerledikçe vücutta melatonin salgısı azalır. Bu da ileri yaştaki insanların daha az uykuya ihtiyaç duymalarına neden olur.

Melatonin ne işe yarar?

Melatonin hormonunun kişileri çeşitli hastalıklardan korumanın yanında bağışıklık sistemini güçlendirici etkisi de bulunmaktadır. Özellikle salgın sürecinde ve soğuk havalarda bağışıklık sistemimizi güçlü tutmak büyük önem taşıyor. Hatta bazı çalışmalar, söz konusu hormonun belli tümör tiplerinde büyümeyi durdurduğu, tedavi amaçlı

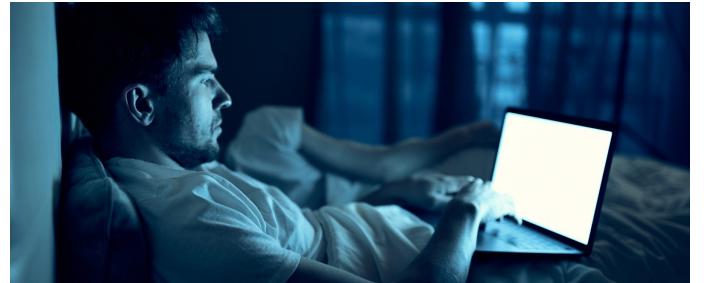
uygulandığında ise tümörleri öldürdüğünü ortaya koyuyor. Sirkadiyen ritim uzun yolculuklar, jet lag, gece mesai gibi sebeplerle bozulabiliyor. Sirkadiyen ritme uygun yaşadığımızda salgılanan melatoninin diğer işlevleri arasında; antioksidan etkisi ile hücrelerin hasar görmesini engellemesi, enfeksiyon hastalıklarına karşı koruma sağlaması, göz sağlığı, stresin oluşturduğu bağışıklık sistemi hastalıklarını önlememesi ile kalp ve damar sistemini koruması da sıralanabilir.

Yaz saati uygulaması

Sirkadiyen ritmimiz, günde kaç saat uyuduğumuzdan çok hangi saatler arasında uyuduğumuzla ilgili bir durum. Gün ışığına bağlı olarak vücut ısımız, salgılanan hormonlarımız değişiyor ve bize aslında ne yapmamız gerektiğini söylüyor. Son yıllarda sabitlenen yaz saati uygulaması da henüz gün doğmadan uyanmayı zorunlu hale getirmesi nedeniyle sirkadiyen ritmimizin bozulmasına ve melatoninin faydalı etkilerinden yeteri kadar yararlanamamıza yol açıyor.

Pandemide ritmimiz de bozuldu

Pandemi süreci aslında günlük yoğunluklar ve sorumluluklarımız nedeniyle bozulmaya meyilli olan sirkadiyen ritmimizi düzenlemek için faydalı bir dönem olarak düşünülebilirdi, ama tam tersi oldu. Birçoğumuz gece yatma saatlerimizi uzattık. Zaman baskısının yani zorunlulukların, görev ve sorumlulukların aslında hayatı düzenlemede nasıl bir rolü olduğunu da anlamış olduk.



Doğanın ritmine uyum sağlayalım

Aslında vücudumuz sirkadiyen ritme uygun hareket etme eğiliminde. Bu döngüyü doğru tamamlarsak, doğanın bize işaret ettiği saatlere göre uyku düzenimizi oturtursak, gün boyu daha dinç ve sağlıklı olmamız ve güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olmamız mümkün. Astrofizikçi Hubert Reeves'in, "Doğayla savaş halindeyiz. Eğer kazanırsak kaybedeceğiz" sözü tam da bu yaşadığımız çelişkiyi özetliyor aslında. Doğaya uyum sağladığımızda çok sayıda hastalıktan korunmamız mümkün. Yeter ki saatlerimizi doğaya kuralım.

TEKNOLOJİ HIZLANDI AMA RUHUMUZU KAYBETTİK

YAZI: BURAK KURU

COVID-19, UZUN YILLAR SÜRMESİ ÖNGÖRÜLEN TEKNOLOJİK DEĞİŞİMİ, HER YAŞ GRUBUNU KAPSAYACAK ŞEKİLDE ÇOK KISA BİR ZAMAN ARALIĞINA SİĞİRDİ. UZAKLARI YAKIN EDEN, NEREDEYSE HER İŞİMİZİ GÖREN TEKNOLOJİ, SADECE BİRBİRİMİZE TEMAS ETME, AYNI ODAYI PAYLAŞMA, AYNI ORTAMDA BULUNMA İHTİYACIMIZA ÇARE OLAMADI.



Dünya Sağlık Örgütü, 11 Mart 2020'de COVID-19'u pandemi ilan ettiğinden beri hayatımız tahmin edebileceğimizin çok ötesinde bir hızla değişti.

İmkânlarımız elverdiğince evlere çekildik ve uygulanan bazı tedbirler sonucu evlere kapandık ama dış dünyayla bağlantımız kesilmedi. Çünkü teknolojik değişim, planlanan süreden daha çabuk gerçekleşti ve hızlı şekilde herkes bu değişime adapte oldu.

Bu dönemin bize kattıkları ve geleceğe bırakacağı etki hayatımızı bambaşka bir hale getirecek. Ne zaman normale döneceğimiz ya da nasıl bir gelecekle karşı karşıya kalacağımız belirsiz. O nedenle bugünün etkilerine bakarak bir durum değerlendirmesi yapabiliriz.

Pandemi, dijital dönüşümü nasıl hızlandırdı?

COVID-19, yıllar sürececek bir değişimin birkaç ay içerisinde hayata geçmesini sağladı. Uluslararası Yönetim Danışmanlık devi McKinsey'in yaptığı araştırmaya göre (<https://www.mckinsey.com/business-functions/strategy-and-corporate-finance/our-insights/how-covid-19-has-pushed-companies-over-the-technology-tipping-point-and-transformed-business-forever>), şirketler bu dönemde dijitalleşmelerini ortalama 3-4 yıl hızlandırdı.

Dijital veya dijital olarak etkinleştirilmiş ürünlerin satıştaki payınıysa 7 yıl hızlandırdı. Yani şirketler normal seyrinde yönetim bazında 3 yıl sürececek bir teknolojik değişimi COVID-19 süresince yaşamış oldu. Bu gelişmenin getireceği farklılığıysa 7 yıl öncesinde yakalamış oldu. McKinsey'in aynı araştırmasında yine şirketlerin en önemli değişiminin gerçekleştiği "uzaktan çalışma" konusunda, COVID-19 öncesi sonrası büyük bir fark var.

Pandemi öncesi yapılan ankette, şirketler uzaktan çalışma düzenine geçebilmek için ortalama 454 gün süre gerektiğini söylemişler. Fakat, COVID-19'un ardından, uzaktan çalışma düzenine bunun tam 43 katı düşük bir süre yani 10.5 günde geçmişler.

Dijital olarak satış yapmaya adaptasyon için 585 güne ihtiyaçları olduğunu belirten şirketler, COVID-19 etkisiyle bunu 21.9 günde gerçekleştirmişler.

İnanılmaz bir dönüşüm

Computer Weekly'nin haberine göre de (<https://www.computerweekly.com/microscope/>

news/252488083/Coronavirus-accelerates-digital-transformation), pandemiyle geçen günlerimizde teknolojik dönüşüm bugüne kadar yaşananların en büyükleri arasında. Studio Graphene'in haberde yer alan araştırmasına katılanların yüzde 46'sı, şirketleri kurulduğundan beri en büyük teknolojik değişimi bu dönemde yaşadıklarını belirtiyor.

Yüzde 50'si kullanmaya direndikleri teknolojiyi pandemi dönemi kullanmaya başladıklarını söylerken, yüzde 64'ü pandeminin şirketlerinin konuşlandırma hızını artırdığını ifade ediyor.

Şirketlerin yüzde 47'si, yüzyüze pazarlamadan dijitalleşmiş durumda.

Pandemi'nin çalışma hayatımızda sonsuza kadar değiştireceği 6 şey

FORBES dergisinden William Arruda, COVID-19 sonrası hayatımızdaki pek çok şey gibi, çalışma hayatımızın da sonsuza kadar değişeceğini anlatıyor. Arruda'nın sıraladığı 6 madde şöyle:

1. Kurumsal esneklik

İnsanlar evden çalışmaya hızla ayak uydurdular. Pandemi bittiğinde evden çalışma popüler olmaya devam edecek ve bu, şirketleri daha esnek olmaya zorlayacak. Amerikan araştırma şirketi Gallup'ın anketine göre, ABD çalışanlarının yüzde 54'ü mevcut işlerini, uzaktan çalışmalarına izin veren bir iş için bırakacağını söylüyor.

İnsanların evden çalışmasını sağlamanın şirketler için de oldukça kârlı olduğu ve masrafları büyük ölçüde azalttığı da ortada.

Yine de uzaktan çalışma sistemine toptan bir geçiş görmeyeceğiz. İnsanlara zaman zaman evden çalışmaları için daha fazla özgürlüğün verildiği yeni bir dönem başlayacak. Yani şirketlerde yeni normal "esnek çalışma" olacak.

2. Yeni nesil ofisler

Apple CEO'su Tim Cook'a göre çalışanlar ofislere döndüğünde, sosyal mesafe kuralları ve tedbirler büyük olasılıkla uygulanmaya devam edecek. Ve bu bir süre daha devam edecek. Ancak tedavi ve aşı gibi tıbbi atılımlar yaygınlaştığında ofis anlayışımız değişerek, bireysel çalışmaya odaklanmaktan çok etkileşime ve iletişim kurmaya evrilecek. Konferans salonları, toplanma alanları, video stüdyoları gibi bir araya gelme mekanlarının ofiste kapladığı alanlar pandemiden sonra artacak.

3. Çalışmaya hazır evler

Çalışanların büyük çoğunluğu evden çalışmayı izolasyon nedeniyle değil, evlerinde ideal bir çalışma alanı bulunmadığı için bir zorluk olarak görüyor. Görüntülü toplantılar için uygun bir köşeleri yok. Pek çoğu da uzaktan çalışma için uygun teknolojiye sahip değil. Evden çalışma sırasında insanların yaşadığı en büyük zorluklardan bir diğeri de internet performansı. Yapılan bir ankete göre, katılanların yüzde 35'i, zayıf internet bağlantısının işlerini yapmalarını engellediğini ve yüzde 43'ü telefonlarını hotspot olarak kullanmak zorunda kaldıklarını söyledi.

Önümüzdeki dönemde evlerdeki internetin hızlanacağını tahmin etmek zor değil. Yeni evler inşa edildikçe veya mevcut olanlar yenilendikçe, evden çalışmayı kolaylaştırıcı tasarımlar ön planda tutulacak.

4. Herkes için online eğitim

Pandemi öncesinde birçok kurumsal öğrenim programı, yüz yüze atölye çalışmaları ve seminerleri içeriyordu. Ancak COVID-19'dan sonra, online eğitimler, hayatımızın büyük bir parçası oldu ve öyle de kalacak gibi görünüyor. Yüz yüze öğrenim programları ortadan kalkmayacak elbette, ancak şirket içindeki belli görevler ve belli kişiler için kullanılacak. Öte yandan online eğitimlerle büyük grupların şirket içi eğitimleri verilebilecek. Yüz yüze öğrenme, muhtemelen bir eğitim programının sadece küçük bir parçası olarak kullanılacak.

5. Ciddi iş kıyafetlerinizle vedalaşın

COVID-19'dan önce iş için giyinmiş olabilirsiniz. Ama evden çalışma sırasında rahat olmaya alıştık. Belki finans sektöründe çalışanlar takım elbise ve şık bluzlarından kurtulamayacak ancak gündelik kıyafetlere yönelik eğilim hızla hızlanacak.

6. Video virtüözleri

Yukarıda saydığımız değişikliklerin çoğunun merkezinde video yer alıyor. Zoom, Hangouts, Skype ve diğer video iletişim araçlarının arkasındaki geliştiriciler, evden çalışmayı hepimiz için mümkün kıldı. Video, şaşırtıcı bir şekilde her türlü çalışma ortamına tam olarak ve hızla entegre oldu. Kısa sürede alıştığımız video konferanslar ve online toplantıların kalıcı olarak hayatımıza girdiği aşikâr.

65 yaş üstü, dijital dönüşümü nasıl yakaladı?

Pandeminin en çok sıkıntı çeken grubu 65 yaş üstü oldu. Fakat onların değişen ve hızla eve kapanan,



izole hayatlarında dış dünyayla bağlantılarını teknoloji sayesinde kurdular.

National Center for Biotechnology Information'ın araştırmasının sonuçlarına göre, teknoloji yaşlıların gündelik hayatlarında önemli rol oynadı.

Telefon, internet ve elektronik posta, bu kişilerin haber alma, sosyal bağ kurma ve alışveriş yapabilmelerini sağladı.

Aynı şekilde araştırmaya katılan 65 yaş üstü kişiler, Facebook gibi platformlar ve Zoom gibi video konferans uygulamalarının aileleriyle iletişim ve bağlarını korumalarını sağladığını ifade etti.

Mobilehealthnews.com'un araştırmasına göreyse,



65 yaş üstü insanların yüzde 60'ı pandemi süresinde teknolojiyi daha fazla kullandıklarını söylüyor.

COVID-19 ruh durumumuzu nasıl etkiledi?

Dijital Dünya'nın teknoloji olarak bize işleri hızlandırması, uzakları yakın etmesi, birçok iş için aslında yerimizden kalkmadan işleri halletmemizi sağladı ama ABD'nin en eski dergisi 175 yıllık Scientific American'da, Ben Senter imzalı yazıda anlatıldığı gibi, insan dokunuşunu yitirdik.

Birbirimizle temas edemiyoruz ve beraberinde yüzyüze görüşemiyoruz, en yakınlarımızla bile. Aynı odada, aynı havayı soluma hissini kaybettik. Pandeminin Psikolojisi kitabının yazarı ve British

Columbia Üniversitesi'nde psikiyatri profesörü olan Steven Taylor, BBC'ye yaptığı açıklamada, "Talihsiz bir azınlık için" işlerin kolay olmayacağını belirtip, "Belki yüzde 10, belki yüzde 15 için, hayat normale dönmeyecek" diyor. Bunun sebebi pandeminin onların akıl sağlığına yönelik etkisini gösteriyor.

Avustralya'nın bağımsız akıl sağlığı araştırma organizasyonu Black Dog Enstitüsü hatırı sayılır bir azınlığın uzun dönem "anksiyete" yaşayacağını altını çiziyor. Britanya'da da halk sağlığı uzmanları, pandeminin akıl sağlığına olan etkisinin, fiziksel etkisinden daha uzun vadeli olacağını anlatıyor. Ve işin kötüsü, bu değişimin ne kadar sürede eskisine döneceği belirsiz.

FARKLI ÜRETME FARKLI TÜKETME VE FARKLI DÜŞÜNME ZAMANI



KORONAVİRÜS HEPİMİZİN HAYATINI ALT ÜST ETTİ... HASTALIKLA İLGİLİ ENDİŞELER, GELECEKTE NE OLACAĞI KONUSUNDAKİ BELİRSİZLİKLER SÜRERKEN, MİLYONLARCA İNSAN, YAŞAMINDA ZORUNLU BİR SADELEŞMEYE GİTMİŞ DURUMDA... BU DA BİZİ KÜRESEL ÖLÇEKTE YENİ BİR DÖNÜŞÜMLE KARŞI KARŞIYA GETİRİYOR: ÜRETİM VE TÜKETİM YÖNTEMLERİYLE BİRLİKTE, SAĞLIKTAN EĞİTİME PEK ÇOK ALANDA BU DÖNÜŞÜM ARTIK KAÇINILMAZ. BU SALGIN ELBETTE GEÇECEK, AMA BİZİ BEKLEYEN DAHA CİDDİ SORUNLAR VAR. İKLİM KRİZİ, ÇEVRE KİRLİLİĞİ VE DOĞAL VARLIKLARA YÖNELİK TAHRİBAT, ÖNÜNDE SONUNDA HEPİMİZİ, TÜKETİMİMİZİ AZALTMAYA VE YAŞAMIMIZI SADELEŞME YÖNÜNDE DÖNÜŞMEYE ZORLAYACAK. ŞİMDİ BU DÖNÜŞÜME KENDİ HAYATLARIMIZDAN BAŞLAMAMIN TAM ZAMANI.

YAZI: BESTAMİ ÖZSIVAS



Evde kalıp bol bol düşünme ve araştırma olanağı bulduğumuz, sosyal medyada gezindiğimiz, arkadaşlarımızla yüz yüze olmasa da daha çok muhabbet etme fırsatı bulduğumuz bugünlerde hepimiz gerçek ihtiyaçlarımızın yeniden farkına varıyoruz: Beslenmek, barınmak, ısınmak, sosyal ihtiyaçlar...

Koronavirüs hayatımıza girmeden önce farkında olmadığımız problemlerle yüzleşmek zorunda kalıyoruz. Gezegenimizin bize sonsuza kadar hizmet edecek

bir 'kaynak' olmadığını, gezegende canlı cansız bütün varlıklar olarak bir bütünün parçaları olduğumuzu ve diğer varlıklarla aramızdaki görünmez bağları yeniden kavırıyoruz. Suyu fazla kullanırsak biteceğini, fazla giysimiz olmadan da yaşayabileceğimizi, tarımın ve gıda güvenliğinin önemini idrak ediyoruz. Öte yandan bazılarımız evlerinde kendini koruma altına alabilirken, sağlık, tarım, gıda, enerji, gıda, nakliye, güvenlik gibi sektörlerde çalışanlar milyonların ihtiyacı için risk almaya devam ediyor. Bu riskin farkındalığı, gereksiz ürün ve hizmet alımı talebinde bulunmama konusunda adım atarak, tüketim alışkanlıklarımızı değiştirme konusunda neler yapabileceğimizi deneyimlememizi de sağlıyor.

Yaşanan bütün olumsuzluklara, zorluklara ve acılara karşın zenginlik ve para konusunda değerleri alt üst eden salgın; bize üretim ve tüketim yöntem ve alışkanlıklarımızı dönüştürmek üzere bir fırsat sunuyor. Hepimiz için gerçek ihtiyaçlarımızı gözden geçirmek ve ne kadar sadeleşebileceğimizi ölçmek için iyi bir zaman... 'Yaşam dönüşümdür' ilkesini rehber alan, Buğday Ekolojik Yaşamı Destekleme Derneği'nin bu yönde hazırladığı rehber bu dönüşüme bize nerden ve nasıl katılacağımızı gösteriyor.

Kendin pişir kendin ye

Toplumun en temel ihtiyaçları henüz karşılanıyor olsa da geleceğe yönelik belirsizlikler halen devam ediyor. Evlere kapandığımız bu dönem yeni beceriler kazanmamız ve bu yolla hayatlarımızı sadece tüketen değil üreten olma yönünde değiştirmemiz açısından da önemli fırsatlar sunuyor. Örneğin, evde ekmeğini, yoğurdunu, peynirini yapmaya başlayanlar bugünlerde hem gıda alışverişi için dışarıya az çıkmak durumunda kalıyor hem de daha iyi besleniyor. Tükettiğimiz birçok şeyi kendimiz üreterek dönüşüm yolunda ilk ve en önemli adımı atabiliriz.

Evde kompost yapın

Evde mutfak atıklarınızı değerlendirmenin ve dönüştürmenin tam zamanı. Daha önce vakit bulamadığınız kompost yapma hayalinizi balkonunuzda, site bahçenizin bir köşesinde ya da mahalledeki parkın bir köşesinde gerçekleştirebilirsiniz. Hatta bunun için komşularınızı da örgütleyebilirsiniz. Sosyal mesafeye dikkat ederek, hep birlikte kompost yapmak mümkün.

Temizlerken kirliletmeyin

Bu salgın hepimize deterjana gerek olmadığını, su ve sabunun yeterli olduğunu hatırlattı. Kimyasallarla yüklü deterjanların temizlerken bir yandan da sağlığınıza ve çevreye nasıl zarar verdiğinin de artık farkına varmamız gerekiyor. Astım ve koah gibi hastalıklara neden olan çamaşır suyu yerine sirke ve sabun kullanmak yeterli. Aynı zamanda suyu az kullanmak kadar-doğal döngüsünde kendi kendini yenileyebilmesi için- kimyasallarla kirliletmeden kullanmamız artık çok daha kritik bir öneme sahip.

Enerji kullanımını azaltın

Dünyada her yıl yaklaşık 7 milyon insan hava kirliliğinin neden olduğu sağlık sorunları nedeniyle ölüyor. Türkiye'de ise, her yıl 29 bin kişinin hava kirliliği nedeniyle öldüğü tahmin ediliyor. Tabii bunlar kayıtlara geçenler... Hava kirliliğinin en önemli nedeni ısınma, enerji üretiminde ve ulaşımda salınan fosil yakıtlar. Koronavirüs salgını nedeniyle ulaşımın ciddi ölçüde azalmasının hava kalitesine olumlu yansımaları oldu. Bu nedenle gerek ısınmada gerekse enerji kullanımında, gerekse ulaşımda yapacağımız tasarruflar ve alacağımız önlemler hava kirliliğinin önlenmesi için önem taşıyor.

Bilişimin ayak izini unutmayın

Sosyal medyada gezinirken, WhatsApp'tan mesaj atarken ya da Youtube'da video izlerken de gezegenin kaynaklarını tüketiyoruz. İnternetin enerji ve karbon ayakizi, sivil uçakların toplam ayak izini geçmek üzere. 2015 yılı verilerine göre, internetin 830 milyon ton karbondioksit açığa çıkardığını ve bu tüketimin yaklaşık 80 nükleer santralin gücüne eşit olduğunu göz önüne aldığımızda,

günümüzde kat be kat artan tüketimin devasa boyutlarda bir enerjiye denk geldiğini söyleyebiliriz.

Sosyal medyayı ve iletişim araçlarını sıklıkla kullandığımız bugünlerde dahi bilişim ayak izimizi azaltmamız mümkün. Örneğin “tümünü yanıtla” yerine “yanıtla” tuşuna basabilir, gereksiz e-posta gruplarından çıkabilir, veriler için temiz enerjili bulut sunucularını kullanabilir, gereksiz yere mesajlaşmaktan kaçınabilir, kullanım dışı olduğunda fişi çekebiliriz.

Gezegen dayanıklı olursa biz de dayanıklı oluruz

Koronavirüs salgını sağlığa bakımımızı da değiştirdi. Bedenimizin bir bütün olduğu, bağışıklık sistemimizin önemi ve beslenmenin bağışıklık sistemimiz üzerindeki etkisini bir kez daha kavradık. Sağlık sistemi sadece hastalıklarla ve hastalarla değil, insanları ve hayvanları sağlıklı tutmakla ilgili düzenlemelere ihtiyaç duyarken, her birimiz birey olarak “Yediklerimiz bizi doyuruyor mu yoksa besliyor mu”, “Hava kirliliğinin sağlığımıza etkileri ne”, “İklim değişikliğinin sağlığımıza ne ilgisi var” gibi soruların yanıtlarını arayarak, koruyucu sağlık konusunda adımlar atabiliriz.

Yerel üretim ve yerel tüketimi destekleyin

Salgının ne kadar devam edeceğini, evlerimizde daha ne kadar kalacağımızı bilmiyoruz. Ancak bugün yaşadıklarımız bize sağlıklı gıdanın ve sağlıklı gıdaya erişimin ne denli önemli olduğunu bir kez daha hatırlattı. Tarım zehirleriyle yetiştirilen gıdaların sağlığımıza etkileri konusunda bilgilenerken, karar vericileri uyararak; bizim, diğer türlerin ve gezegenimizin sağlığını gözetken doğa dostu yöntemlerin hayata geçirilmesi konusunda daha fazla çaba gösterebiliriz.

Kendi bölgemizdeki üretilere doğrudan destek olarak ihtiyaçlarımızı çok uzak bölgelerden sağlamak yerine yerelden karşılayabilir, böylece ekolojik ve karbon ayak izimizi azaltabiliriz. Yerel çeşitlerle doğa dostu üretim yapan küçük çiftçilerin gıda çeşitliliğinin ve güvenliğinin teminatı olduğunu unutmadan, bölgesel ölçekte gıda üretim ve erişim organizasyonlarını şimdiden tasarlamak, hem sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşmanızı hem de krizlere hazırlıklı olmanızı sağlayacak.

Sağlıklı beslenmeyi ihmal etmeyin

Dengeli beslenmek sadece yediklerimiz ve içtiklerimizle değil; neyi, nasıl, ne kadar yediğimizle ilgili. Soframıza gelen gıdalar ne kadar besleyici? Tarım kimyasallarıyla yetiştirilen gıdalar hem akut ve kronik hastalıklara hem de toprak ve su kirliliğine neden oluyor. Bu kimyasallar pek çok türün yok olmasına, dolayısıyla da gıdamızın geleceği için gereken genetik çeşitliliğin fakirleşmesine yol açıyor. Sağlığımızı korumak için ekolojik, doğa dostu ve yerel

tohumlarla yetiştirilen ürünlerle beslenmemiz giderek daha fazla önem kazanıyor.

Tarımsal üretim yöntemlerinin değişmesi için katılımcı olun

Gıda güvenliği için küçük aile çiftçilerinin önemi anlaşılrsa da, artan girdi maliyetleri her geçen yıl daha fazla küçük çiftçinin kentlere göç ederek tüketici olmasına neden oluyor.

Oysa tüketici olarak, girdi maliyetlerini azaltan, toprağı,



suyu, biyoçeşitliliği ve sağlığımızı gözeten doğa dostu üretim yapan küçük çiftçiyi destekleyen üretim ve pazarlama modellerine destek olabilirsiniz. Ekolojik ve doğa dostu üretim yapan küçük çiftçiyi destekleyen politikaların hayata geçirilmesini talep edebilir ve kooperatifler, gıda toplulukları, ekolojik pazarlar, üretici pazarları ve topluluk destekli üretim gibi yöntemlerle, küçük çiftçinin refahını artıracak modellere katkı verebilir, gerektiğinde ortak olabilirsiniz.

İş işten geçmeden hazırlıklı olun

Koronavirüsün neden olduğu sıkıntıların kökeninde, sağlık sisteminden yerleşim anlayışına, endüstriyel büyük çaplı hayvansal ve tarımsal üretimden tüketim kültürüne kadar, hakim düşünce ve davranış kalıpları yatıyor. Einstein'ın dediği gibi, "Sorunları çözmeye çalışırken, o sorunları yaratırken kullandığımız düşünce yapısını kullanamayız." Bugün canımızın derdine düşsek de birkaç ay sonra sokağa adım attığımızda, her şeyin eskisi gibi olması için değil, eskiden neleri yanlış yaptığımıza dair verileri ortaya koyup, yeni düşünce, davranış biçimleri oluşturmak ve alışkanlıklar geliştirmek için çabalamamız, ekosistem ile uyumlu üretim-tüketim modelleri ve yaşam tarzını hayata geçirmemiz gerekiyor.

Bugün evlerimize kapanabiliyoruz ancak yarın, uzmanların yıllardır uyarıda bulunduğu iklim değişikliklerinin neden olacağı kuraklık, göç ve hastalık gibi sorunlar karşısında ne ellerimizi yıkamak ne de eve kapanmak çare olacak. Virüsün geleceğini bilmiyorduk ama su ve toprak kirliliğinin, ormansızlaşmanın, biyolojik çeşitliliğe yönelik tahribatın, savaşların, iklim değişikliklerinin neden olacağı yıkımı bu günden biliyoruz. Bu yüzden enerjiden tarıma, sağlıktan eğitime, barınmadan ulaşıma kadar bütün gereksinimlerimiz konusunda gelecek kuşaklara karşı sorumlu politika ve stratejiler geliştirilmesi için çabalayabilirsiniz.



Yararlanabileceğiniz kaynaklar

www.bugday.org

www.zehirsizsofralar.org

www.tatuta.org

www.turkeycomposts.org

www.permakulturplatformu.org

www.ekoharita.org

www.gidatopluluklari.org

www.cekulvakfi.org.tr/haber/kenti-bahcelestirmek-icin-kent-bahcesi-kilavuzu

www.zehirsiz.com

blog.meyvelitepe.org

Ekolojik Dönüşüm Rehberi / Victor Ananias

Bahçecilik Seti / Yeni İnsan Yayınları



DÜNYANIN DOĞAL HARİKALARINA YOLCULUK

EVLERE KAPANMIŞ OLSAK DA BİRAZ HAYAL GÜCÜNÜN BİRAZ DA BİLGİSAYAR VE GÖRÜNTÜ TEKNOLOJİLERİNİN YARDIMIYLA TÜRKİYE VE DÜNYANIN BİRÇOK YERİNİ, GÖRÜLMESİ GEREKEN DOĞAL ZENGİNLİKLERİ GEZMEK MÜMKÜN. NASIL MI? BİZİ TAKİP EDİN...

YAZI: YÜCEL KUZU



İnternet ve bilgisayarlar karantina günlerinde bizi halen birbirimize bağlıyor olsa da giderek doğada ya da başka şehirlerde gezmeye, yeni şeyler keşfetmeye olan özlemimiz artıyor. Gezip görmenin yerini hiçbir zaman tutmayacak olsa da biraz olsun bu özlemimizi gidermenin halen birtakım yolları mevcut. Onlardan biri de sanal tur...

Bu yolla Everest Dağı'na çıkabilir, Amerika'daki Büyük Kanyon'da gezebilir ya da bir çölü 360 derecelik görüntülerle keşfedebilirsiniz. Hepsi birkaç tık ötenizde.

Dünyanın çatısı Everest'e çıkın

Nepal'de 'Sagarmatha' ve Tibetçe 'Chomolungma' olarak bilinen dünyanın en yüksek zirvesi Nepal ve Çin arasındaki sınırda yükseliyor. Etkileşimli 360 derecelik karlı zirveleri ve renkli dua bayraklarıyla, Everestin Nepal'deki 5.380 metre yükseklikteki güney ana kampına uğruyoruz önce. (www.google.com/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/the-worlds-highest-peaks) keşfedin . Ardından 8848 metrelik zirveye bakıp Himalaya zirveleri arasında 360 derecelik görüş açısıyla yürüyüşe çıkıyoruz. Bu sayfadaki insan şeklindeki simgeye tıklayarak keşfe çıkabilirsiniz. Bu 360 derecelik görüntülerde İmja Nehri ve dağ köyleri de dahil olmak üzere diğer zirvelerin manzaraları görülebilir. (www.earth.google.com/web/@27.98395142)

Adım adım Büyük Kanyon

Kolorado Irmağı'nda milyonlarca yılda oluşan kanyon 466 kilometre uzunluğunda ve 400 metre ila 2.4 kilometre arasında değişen bir genişliğe sahip. 1600 metre derinliğe kadar ulaşan bu doğa harikası 2 milyar yıllık bir tarihe sahip. Bir Google Street View Trek ile (<https://www.google.co.uk/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/grand-canyon>) kanyonun Parlak Melek Yolu'nda yürüyüş yapabilirsiniz. Google Earth görünümü ise daha geniş keşif olanakları sunuyor. (www.earth.google.com/web/@36.10173086) **Korkmadan dünyanın en büyük mağarasında gezin**

Vietnam'daki Phong Nha-Ke Bang milli parkında yer alan Hang Sòn Đoòng dünyanın şimdiye kadar keşfedilen en büyük mağarası. Mağara bilim insanları tarafından ilk kez 2009 yılında araştırıldı. National Geographic tarafından mağaranın kapsamlı turizm gelişimine maruz kalmadan önce dijital biçimde korunmasını

amaçlayan bir projeye kapsamlı olarak kaydedildi. Bu sayede mağarada 360 derecelik görüşle ve ses efektleriyle birlikte yürümeniz mümkün. Yol 70 metre uzunluğunda bir dikit ve büyük düden ormanlarından geçiyor. Yeterince dikkatli incelemeniz halinde mağaranın jeolojisi, florası ve faunasının ayrıntılarını yüksek çözünürlüklü görüntülerden yararlanarak inceleyebilirsiniz. (www.nationalgeographic.com/news-features/son-doong-cave/2/)

Çin'deki Avatar dünyasına ziyaret

Zhāngjiājì'nin kuvars-kumtaşı sütunları (Telaffuzu jaang-jyaa-jie) - James Cameron'un Avatar filmindeki yüzen Hallelujah Dağları'na da ilham kaynağı olmuştur. Onların benzersiz şekli, su, buz ve ağaçların köklerinden kaynaklanan erozyondan kaynaklanıyor. Bazıları 1000 metreden uzun olan bu devasa sütunları gökyüzünden çekilen yüksek çözünürlüklü 360 derecelik görüntüler sayesinde yakından inceleyebilirsiniz. Bu yolculukta antik bir tapınağı, dünyanın en yüksek ve en uzun cam köprüsünü ziyaret edebilirsiniz. (www.airpano.com/360photo/China-Avatar-Mountains)

Yolun bittiği yer: Perito Moreno buzulu

Dünyanın buzullarının çoğunun küçülmesine neden olan iklim krizine rağmen, Perito Moreno halen büyük ölçüde bozulmamış durumda. Patagonya'nın Campo de Hielo Sur buzul bölgesinin uzantısı olan buzula en yakın yerleşim yeri 8 kilometre uzakta ve burası bildiğimiz yolun bittiği nokta. 60 km'lik buz kitlesi günde yaklaşık 1 metre öne sürüklendiği için sürekli olarak çatırdama ve kırılma sesleri duyuluyor. (www.360cities.net/image/perito-moreno-glacier)

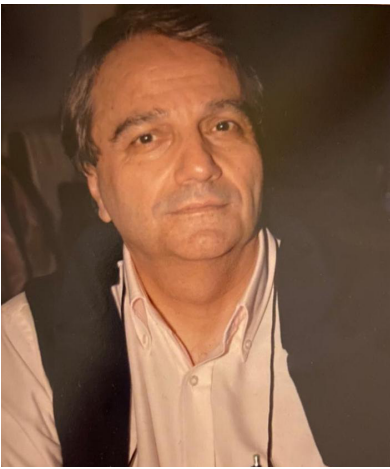
Namib Çölü'de çay

Namibya'da bulunan Namib Çölü, 50 bin kilometrekarelik bir alana yayılıyor. Çölün, Atlas okyanusu boyunca uzanan bin 600 kilometrelik kısmı Namibya sahilini oluşturuyor. Bu kum dünyasının batıdan doğuya olan genişliği ise 50-160 kilometre arasında değişiyor. Bu çölün en ilginç özellikleri arasında yüzeyinde oluşan heykelsi desenler ile pembe ve turuncu kumlar. Bu sanal turda ölü akasya ağaçları, denizden yaklaşan sis ve Samanyolu'nu da izleyebilirsiniz. (www.airpano.com/360photo/Namibia)



KAYBETTİĞİMİZ DEĞERLERİMİZ

OPR. DR. SELAHATTİN YAMAN'IN ANISINA...



Opr. Dr. Selahattin Yaman 08.04.1956 yılında emek ve alın teri kenti Zonguldak'ta doğdu. Karakteri, belki de yazgısı gençlik yıllarına kadar siyah, mavi ve yeşilin bulunduğu şehrin havasını solumakla belirlendi. İlk, orta ve lise eğitimini Zonguldak'ta yaptı. 1973 yılında Zonguldak M.

Çelikel Lisesi'nden mezun oldu ve aynı yıl İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesinde üniversite eğitimine başladı. 1979 yılında İstanbul Tıp Fakültesinden tıp doktoru olarak mezun oldu. İstanbul Tıp Fakültesi mezunu arkadaşları ise onu 70'li yılların devrimci önderlerinden biri olarak tanıdı; sosyal zekâsı, efendiliği ve çalışkanlığı ile...

6 yıllık üniversite döneminde, kendi tanımıyla anıları acılarını birlikte yağurmuştu idealist doktor adayı. Geceleri gönüllü kaldığı nöbetler, kafa yordduğu hemşire eğitimleri gibi mesleki sorumluluklar yanında halkçı, özgürlükçü ve emekten yana mücadelede seyirci değil her zaman öncü oldu Dr. Selahattin Yaman. Kısacası ezilenden yana duruşla biçimlenmişti kocaman yüreği delikanlılık çağında. Öğrencilik yıllarındaki gece acil cerrahi nöbetleri, hem teorik hem pratik hekimlik yetisini zenginleştirdi ve onun uzmanlık alanını seçmesinde belirleyici oldu. Plastik Cerrah olacak, hem onaracak, hem güzelleştirecekti. Öğrencilik yıllarını takiben 1982'de eşi Şeyma Yaman'la evlendi ve 1989 yılında oğulları Emir doğdu. Askerlik görevi sonrası Plastik Cerrahi ihtisasına başladı. Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniğinden 1989 yılında mezun olup, 3 yıl aynı hastanede başasistan olarak çalıştı. 1992 yılında Bosna-Hersek'ten Türkiye'ye getirilen savaş yaralılarının tedavisi için İstanbul 70. Yıl Fizik Tedavi Eğitim Araştırma Hastanesine geçici görevle gitti. Bu hastanede bası yaralarının tedavisinde plastik cerrahi ihtiyacı üzerine gönüllü olarak çalışmaya devam etti. En zordaki hasta gruplarından olan omurilik felçlileri onun özel ilgi alanı oldu. Yatağa mahkûm kalan

hastaların yeterli ve doğru yapılamayan bakımları yüzünden ortaya çıkan bası yaraları ve doku kayıplarını onarmaya verdi emeğinin ve zamanının büyük kısmını. Üstelik hiç para almadan, yılmadan, yorulmadan. 2004 yılında emekli olduktan sonra serbest hekim olarak muayenehanede çalışmaya devam ederken haftanın en az bir gününde gönüllü olarak felçli hastaların yaralarının tedavisini yaptı. Dünyada en çok bası yarası ameliyatı gerçekleştiren doktor olarak 5000'e yakın operasyon yaptı, konferanslar verdi. Omurilik Felçlileri Derneği'nin de gözbebeği idi o. Ama bu yüce çalışmalarla yıllar geçerken kendi sağlığını koruyamadı ve ne yazık ki kanser hastalığına yakalandı. Fakat o yine vazgeçmedi, çağrıldığı konferanslara bitkin de olsa katıldı, bası yarası olan hastaların hakları ve bakımları için yapılması gerekenleri iskemlede oturarak anlattı. Son ana kadar yorulmadan, usanmadan üretmeye ve paylaşmaya devam etti. Mesleki başarılarının yanı sıra ailesine olan bağlılığı ve bütün canlılara beslediği sevgisiyle de örnek teşkil eden bir karaktere sahipti. Sayısız sokak hayvanının tedavisi ve bakımıyla ilgilendi. Her zaman arabasının bagajında mama taşır, boş zamanlarında ormanlık alanlardaki hayvanları beslerdi. Bir baba olarak oğluna dürüstlüğü, çalışkanlığı ve paylaşımcılığıyla rol model oldu. Eşiyle beraber paylaştığı ömür yolunda her daim pozitif kişiliği ve sevgi dolu kalbiyle ailesinin hayatına değer kattı. Mütevazı kişiliğinin doğrultusunda, hayattaki mutluluğu ufak detaylardan keyif alarak yakaladı. 21.04.2020 günü 64 yaşında iken, iki yıl savaştığı kansere yenik düşüp, sonsuzluğa uğurlandı. Sınıf yıllığına yazdığı dizelerle uğurladılar sevenleri onu sonsuzluğun ışığına...

*Ve insanlar katlediliyor,
ağaçlardan ve danalardan
daha rahat, daha kolay, daha çok
Sevgilim,
Bu ayak sesleri, bu katliamda
hürriyetimi, ekmeğimi ve seni kaybettiğim oldu.
Fakat açlığın, karanlığın ve çılgınlığın içinden
güneşli elleriyle kapımızı çalacak olan
gelecek günlere güvenimi kaybetmedim hiçbir zaman.*

**Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği Ailesi**

PROF. DR. CAN ÇINAR'IN ANISINA...

Üyelerimizden Dr. Uğur Anıl Bingöl ve Dr. Can Öztürk'ün kaleminden...



1972 yılında Karabük ilinde doğan Prof. Dr. Can Çınar ilk, orta ve lise öğrenimini aynı şehirde tamamlamıştır. Değerli anneleri Mürvet Çınar hanımefendi, o dönem Karabük Demir Çelik fabrikalarında yüksek mühendis olarak görev yaparken, birkaç yıl önce akciğer kanserinden kaybettiğimiz değerli

babaları merhum Atilla Çınar beyefendi ise o yıllarda özel sektörde çalışmıştır.

Prof. Dr. Can Çınar'ın ortaokul ve lise yıllarında derslerindeki başarısı ve çalışkanlığı kadar sportif faaliyetlerde, özellikle basketboldaki parlak ve başarılı geçmişi göze çarpmaktadır. Demir Çelik Lisesi basketbol takımıyla ilçe ve il şampiyonlukları yanında Demir Çelik Karabükspor amatör basketbol takımında da asil kadroda çok başarılı sezonlar geçirmiştir. Aşk ve tutkuyla oynadığı basketbolda, Karabük Demir Çelik Lisesinin o dönem efsane olan basketbol takımının en önemli oyuncularından olmuştur.

Karabük Demir Çelik Lisesinden 1989 yılında mezun olmuş aynı yıl İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesine kabul edilmiş ve 48 yıllık hayatının geri kalan 30 yılında emeğini, enerjisini, yeteneklerini ve her şeyden daha önemlisi sağlığını ve de sonunda yaşamını vereceği hekimlik kariyerine başlamıştır.

Çocukluk yıllarından itibaren ödün vermediği çalışma azmi, üniversite yıllarında da devam etmiştir. 1995 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesinden dereceyle mezun olarak Tıp Doktoru ünvanını almış ve aynı yıl içinde girmiş olduğu Tıpta Uzmanlık Sınavında binlerce genç hekim arasından en başarılı ilk 10 hekim arasında yer alarak ilk tercihi olan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalında asistan hekim olarak çalışma hakkını elde etmiş ve tıpta uzmanlık eğitimine başlamıştır.

Uzmanlık eğitimi yıllarında, 2000 yılında Amerika Birleşik Devletleri'nde Indiana ve Chicago Üniversiteleri Tıp Merkezlerinde mesleki bilgi ve becerisini artırmış ve yurda dönerek 2002 yılında, yaklaşık 6,5 yıl süren Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi ihtisasını tamamlayarak Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı olmuştur. Aynı yıl TPRED tarafından düzenlenen Uzman Deneysel

Araştırma Yarışmasında Birincilik Ödülünü almıştır. İhtisası tamamlamasının hemen akabinde, uzman doktor olarak İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalına kabul edilmiş ve kendisini bilimsel çalışmalarına, asistan doktorların eğitime ve hastalarına hizmete adanmıştır. 2007 yılında buradaki görevinden ayrılarak, Anadolu Sağlık Merkezi Johns Hopkins Hastanesi'nde çalışmaya başlamıştır.

2009 yılında Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi alanında Doçentlik ünvanını almıştır. Dr. Can Çınar 2012 Ekim ayından itibaren çalışmalarını Yeditepe Üniversitesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı olarak sürdürmüştür. 2017 yılında Profesör ünvanını alan Dr. Can Çınar çalışmalarına Florence Nightingale Hastaneleri ve İstanbul Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı olarak, aramızdan ayrıldığı 25 Temmuz 2020 tarihine dek devam etmiştir.

Üyesi olduğu meslek kuruluşları arasında Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Plastik Cerrahi Derneği, Estetik Plastik Cerrahi Derneği, ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery) sayılabilir. Prof. Dr. Can Çınar günümüz şartlarında oldukça erken diyebileceğimiz, hayatının belki en verimli olacağı yaş diliminde elim bir hastalık sonucu bedenlen aramızdan ayrılmıştır. 48 yıllık kısa hayatının her anında çalışkanlığı, özverisi, tutkusu, azmi, dürüstlüğü, başarıları, sabrı, güçlü karakteri ve her şeyden önemlisi kendisini tanıyanların, mesai arkadaşlarının, öğrencilerinin, hastalarının ortak anlatımıyla dört dörtlük bir insan olarak sevenlerinin gönlünde sonsuza dek yaşayacaktır.

Büyük Türk Ozanı Yunus Emre'nin dediği gibi; Ölürse ten ölür, Can'lar ölesi değil.

Can Çınar ağabeyimiz bedenlen aramızdan ayrılmış olsa bile, kendisinin ruhaniyeti bizler ölene dek bizlerle beraber gönlümüzde yaşayacaktır.

Bir kızıldere atasözü der ki; İnsanlar yaşamda bıraktıkları izlerle sonsuza dek hatırlanır.

Bizlerin yetişmesinde büyük emek sahibi olan Can Çınar ağabeyimizin çalışmalarını, örnek yaşamını bıraktığı yerden devam ettireceğiz ta ki sonsuz yaşamda tekrar buluşana dek.

Aziz ruhaniyetini en derin saygıyla selamlıyor, Yüce Tanrı'dan sonsuz rahmet diliyoruz.



KURUMSAL İLETİŞİM & BASIN ÇALIŞMALARI

TAZİYE, GEÇMİŞ OLSUN...

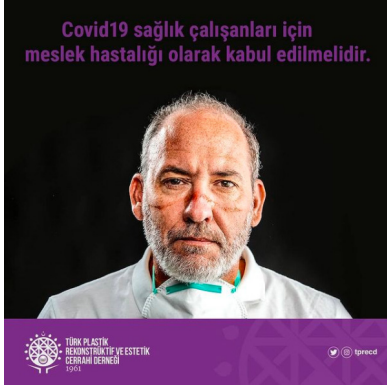


KORE PLASTİK CERRAHİ DERNEĞİ İLE İŞBİRLİĞİ



Zor günlerden geçiyoruz ama işbirliği ve dayanışma ruhu her zaman canlı... Kore Plastik Cerrahi Derneği ile sanal ortamda da olsa önemli bir imza atarak bilimsel ve sosyal işbirliği ve dayanışmaya adım attık. Hayırlı, verimli ve uzun soluklu olmasını dileriz.

BİLGİLENDİRME, DUYURU...



Covid 19'un sağlık emekçileri için meslek hastalığı olarak kabul edilmesi TBMM Sağlık Komisyonundan geçti. Şimdi sıra yasalasmasında. Dernek olarak daha fazla vakit kaybedilmeden yasalasmasını bekliyoruz.



Ankara Üniversitesi Cebeci hastanesi Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi'nde görev yapan sağlık çalışanlarına yönelik gerçekleşen elim saldırıyı şiddetle kınıyoruz. Görevleri başlarında şiddete maruz kalan sağlık çalışanlarına geçmiş olsun diyor, tahammül edilemez hale gelen sağlıkta şiddetin son bulması için gerekli ve etkili tedbirlerin ivedilikle alınmasını bekliyoruz.



İSTANBUL SÖZLEŞMESİ YAŞATIR



Bugün 1 Ağustos... Kadınlara yönelik her türlü şiddet ve aile içi şiddetin önlenmesi ve bunlarla mücadeleyle ilişkin Avrupa Konseyi sözleşmesinin 2011'de imzalanmasına ve 2012'de Resmî Gazete'de yayınlanmasına rağmen, 2014'te yürürlüğe girmesinin 6. yıldönümü... Ve bugün hâlâ kadınlar öldürülüyor, hâlâ aile içi şiddete maruz kalmaya devam ediyor. Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği olarak, kadınların yaşam hakkını, toplumdaki yerini, onurunu koruyan bu sözleşmenin arkasındayız, takipçisiyiz...

MEME KANSERİ

Meme kanserinde riskli grup

Tüm dünyada 85 yaşına ulaşan her 8 kadından 1'inin yakalandığı meme kanserinden korunmak için risk faktörlerinin iyi bilinmesi gerekir. Değiştirilemeyen risk faktörleri arasında yaş ve genetik gelir. 50 yaşın üzerindeki kadınlarda hastalığın görülme ihtimali 4 kat fazladır. Anne, kız kardeş gibi birinci derece akrabalarda meme kanseri bulunması hastalığın görülme riskini 2 kat artırır. İlk adetini 12 yaşından önce gören kadınların ve 55 yaşından sonra menopoza giren kadınların da daha fazla risk altında olduğu bilinmektedir.

Menopoz sonrası uzun yıllar östrojen takviyesi kullanımının meme kanseri riskini artırdığı yapılan çalışmalarla ortaya konmuştur. İlk doğumunu 30 yaşından sonra yapmak ya da hiç doğum yapmamak da hastalığın ortaya çıkmasına zemin hazırlayabilir. Sigara - alkol kullanımı, kötü beslenme, şişmanlık, hareketsizlik de meme kanserine yol açabilir ancak bunlar değiştirilebilir risk faktörleridir.



Meme kanseri ve erken tanı



Meme kanseri, tanısı erken konulduğunda tedavi edilebilen bir hastalıktır. Erken tanı için kadınların dikkatli olmaları ve kontrollerini aksatmamaları hayati önem taşıyor. Meme kanserinde erken tanı konabilmesi için her kadının, Düzenli olarak kendi kendine meme kontrolü yapması, her sene mamografi çektirmesi, her sene doktor muayenesine gitmesi gerekir. Memenizde herhangi bir şekil ya da boyut değişikliği fark etmediğiniz sürece 40 yaşından itibaren senede bir kez mamografi çektirmeli ve doktor muayenesine girmelisiniz. Referans olması için 30'lu yaşlarda en az bir kez mamografi çektirilmelidir. Günümüzde erken evrede yakalanan meme kanserinde meme kaybı olmadan ve hastalık yayılmadan tedavi sağlanabiliyor. İleri evre meme kanserinde ise meme kaybı yaşanabilir ve bu durum hastanın psikolojik olarak olumsuz etkilenmesine sebep olabilir. Meme onarımı ameliyatları bu noktada devreye girerek kanser tedavisi gören kadınların psikolojik olarak da hastalıkla daha güçlü bir şekilde mücadele etmelerini sağlıyor. Meme onarımı sayesinde kadınlar hayata yeniden ve daha güçlü bağlanıyorlar.

Unutmayalım, erken tanı hayat kurtarır, meme onarımı hayata bağlar.

SAĞLIK SEKTÖRÜ VE COVID-19

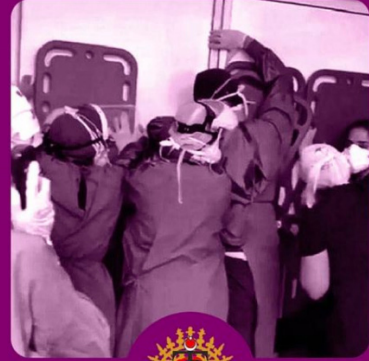


Her gün daha da ağırlaşan salgına karşı olağanüstü zor koşullarda özveri ile mücadele eden sağlık çalışanları yavaş yavaş tükeniyor, çalışırken yaşamlarını yitiriyor. Bu koşulları hafifletmek ve yaşanan kayıpların önüne geçmek hepimizin sorumluluğudur. Lütfen bu zor dönemde canları pahasına savaş veren sağlık çalışanlarımızın yanında olalım. Onların işini zorlaştırmayalım. Bu vesileyle COVID-19 ile mücadele ederken yaşamlarını yitiren sağlık ordusunun tüm neferlerini minnetle anıyoruz. Son günlerde COVID-19 hastalığının giderek yaygınlaşması sonrasında yaptığımız incelemeler, Sağlık Bakanlığı'nın temaslılar için test endikasyonunu yeniden işleme koymasının yaşamsal öneme sahip olduğunu göstermektedir. Ayrıca Türk Tabipleri Birliği'ne tabip odalarından gelen bildirimler COVID-19 için sürveyans ve filyasyon faaliyetlerinin uzun süredir yapılmadığını ya da çok azaldığını göstermektedir. Her iki faaliyetin de yetersizliği ya da durdurulmuş olması pandemi karşısında büyük emek ve can kayıpları pahasına sağlanmış olan kazanımlarımızın birer birer kaybedilmesine neden olmaktadır. Türk Tabipleri Birliği olarak Sağlık Bakanlığı'nı COVID-19 için aktif sürveyans sistemini kurmaya ve filyasyon faaliyetlerini aksatmadan sürdürmeye, temaslılar için test kısıtlamasını kaldırmaya davet ediyoruz.

Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi

Dışarıda öfke dolu saldırganlar, hayatlarımızı tehdit eden şiddet, dünyayı sarsan bir virüs, sağlık çalışanlarını itibarsızlaştırmaya çalışan söylemler... İçeride uzun mesai saatleri, yorgunluk, tükenmişlik, ailelerimizin endişeleri, her gün kurtarmaya çalıştığımız binlerce can... Caydırıcı yasalar hakkıyla uygulanana, şiddet uygulayanlar hak ettikleri cezaları alana, toplumda hakkaniyetli bir bilinç oluşana kadar, biz bu kapıyı daha ne kadar tutabiliriz?

BU KAPİYİ DAHA NE KADAR TUTABİLİRİZ?



Tıbbi cihaz firmaları zorda...

Sağlık Sisteminin temel yapı taşlarından olan tıbbi cihaz ve ilaç sektörü, son dönemlerde yaşadığı ödeme sıkıntılarını, Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği olarak üzülen takip ediyoruz. Hastalıkların tanı ve tedavi sürecinde biz hekimlerin her zaman yanında yer alan ve halk sağlığının sürdürülebilirliği açısından hayati önem taşıyan tıbbi cihaz ve ilaç sektörü, faaliyetlerine devam edebilmesi için sürdürdüğü haklı mücadelelerini gönülden destekliyoruz. Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği olarak her zaman yanınızdayız..



**KKTC ÖZGÜRLÜK VE
BARIŞ BAYRAMI**



**LOZAN BARIŞ
ANTLAŞMASI**



KURBAN BAYRAMI



**MALAZGİRT MEYDAN
MUHAREBESİ**



**30 AĞUSTOS
ZAFER BAYRAMI**



**1 EYLÜL
DÜNYA BARIŞ GÜNÜ**



SİVAS KONGRESİ



İZMİR'İN KURTULUŞU



**ANKARA'NIN
BAŞKENT OLUŞU**



DÜNYA ANESTEZİ GÜNÜ



**29 EKİM
CUMHURİYET BAYRAMI**



**10 KASIM ATATÜRK'Ü
ANMA GÜNÜ**



ÖĞRETMENLER GÜNÜ



**KADINA YÖNELİK ŞİDDETE
KARŞI DAYANIŞMA GÜNÜ**



DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ



KADIN HAKLARI GÜNÜ



**DÜNYA İNSAN HAKLARI
GÜNÜ**



**ŞEHİT ÖĞRETMEN
KUBILAY ANMA GÜNÜ**

BASINDA YER ALAN HABERLERİMİZDEN ÖRNEKLER

Milliyet

KONU: TPRECD-SİLİKON MEME PROTEZLERİ VE LENFOMA (ALCL) İLİŞKİSİ

Meme protezi lenfomaya yol açar mı?

İki hafta önce etkili Covid-19'un yayıldığı global salgın döneminde, sağlık çalışanları tarafından sıklıkla sorulan "Meme protezi lenfomaya yol açar mı?" sorusuna Prof. Dr. Sühan Ayhan'ın yanıtı, "Meme protezi lenfomaya yol açmaz" şeklinde oldu. Prof. Dr. Sühan Ayhan'ın yanıtı, "Meme protezi lenfomaya yol açmaz" şeklinde oldu.



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

<https://www.milliyet.com.tr/saglik/meme-protezi-lenfomaya-yol-acar-mi-1962398>


YAYIN TARİHİ: 16.08.2020 **YAYIN ADI:** www.milliyet.com.tr **YAYIN TÜRÜ:** Haber Sitesi

Cumhuriyet

KONU: TPRECD-SİLİKON MEME PROTEZLERİ VE LENFOMA (ALCL) İLİŞKİSİ

TPRECD Başkanı Prof. Dr. Ayhan: 'Silikon sonrası kanser nadir görülür'

Türk Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği (TPRECD) Başkanı Prof. Dr. Sühan Ayhan, plastik cerrahi hastalarının kansere yakalandığına yönelik haberele ilişkin "Silikon protez ameliyatı sonrasında 30 binde bir risk ile Anaplastik Büyük Hücreli Lenfoma (ALCL) hastalığı görülebilmektedir. Bu hastalık erken tanıyla kolay, çok büyük oranda tedavi edilebilir bir hastalıktır" dedi.



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

<https://www.cumhuriyet.com.tr/saglik/meme-protezi-lenfomaya-yol-acar-mi-1962398>

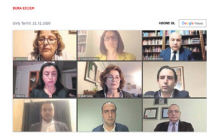
YAYIN TARİHİ: 13.08.2020 **YAYIN ADI:** www.cumhuriyet.com.tr **YAYIN TÜRÜ:** Haber Sitesi

SABAH

KONU: MALİYE NİELANDI ONLINE TOPLANTI

Uzmanlar deri kanseri Malign Melanom 'u an

Türk Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği (TPRECD) Başkanı Prof. Dr. Sühan Ayhan, "Malign Melanom" deri kanseri hakkında online toplantıda konuştu.



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

<https://www.sabah.com.tr/saglik/2020/08/13/uzmanlar-deri-kanseri-malign-melanom-1962398>

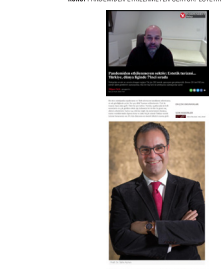
YAYIN TARİHİ: 22.12.2020 **YAYIN ADI:** www.sabah.com.tr **YAYIN TÜRÜ:** Haber Sitesi

**INDEPENDENT
Türke**

KONU: PANDEMİYEN ETKİLENMEYEN SEKTÖR: ESTETİK TURİZMİ

Pandemide de etkilenmedi: Estetik turizmi Türkiye, dünya liginde 7'nci sırada

Türkiye turizmi sektöründe pandemiyle mücadele eden sektörler arasında estetik turizmi de etkili bir şekilde ayakta kaldı. Türkiye, dünya liginde 7'nci sırada yer aldı.



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

<https://www.independant.com.tr/2020/12/22/pandemide-etkilenmeyen-sektor-estetik-turizmi-1962398>

YAYIN TARİHİ: 22.12.2020 **YAYIN ADI:** www.independant.com.tr **YAYIN TÜRÜ:** Haber Sitesi

HABER TÜRK

KONU: TPRECD YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BAŞINI AÇILAMASI

Botoks ve dolgu uygulamalarının uzman ellerde ve yerlerde yapılması uyarısı - ANTALYA

Türk Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği (TPRECD) Başkanı Prof. Dr. Sühan Ayhan, "Botoks ve dolgu uygulamalarının uzman ellerde ve yerlerde yapılması uyarısı" dedi.



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

<https://www.haberturk.com/botoks-ve-dolgu-uygulamalarinin-uzman-ellerde-ve-yerlerde-yapilmasi-uyarisi-202077>

YAYIN TARİHİ: 03.10.2020 **YAYIN ADI:** www.haberturk.com **YAYIN TÜRÜ:** Haber Sitesi

GAZETE GÖLEKTİF

KONU: PANDEMİYEN ETKİLENMEYEN SEKTÖR: ESTETİK TURİZMİ

Pandemide de etkilenmedi: Estetik turizmi Türkiye, dünya liginde 7'nci sırada

Türkiye turizmi sektöründe pandemiyle mücadele eden sektörler arasında estetik turizmi de etkili bir şekilde ayakta kaldı. Türkiye, dünya liginde 7'nci sırada yer aldı.



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961

<https://gazetekolektif.com/pandemide-etkilenmeyen-sektor-estetik-turizmi-1962398>

YAYIN TARİHİ: 22.12.2020 **YAYIN ADI:** www.gazetekolektif.com **YAYIN TÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Uzmanlardan kritik açıklama: 'Estetik ve güzellik terörüne' dikkat

Uzmanlar, botoks ve dolgunun uzman olmayan kişilerce yapılmasının olumsuz sonuçlar ortaya çıkardığını dikkat çekti. 'Bu işlemlerin uzmanlar tarafından yapılması ve gerekli ve berrak donanımli hastanelerde yapılırken azeriklikle yapilmaması gerekir' dedi. Doktorlar ayrıca tıbbi ortamda yapilmayen estetiklerin boyune ve dolgunu gitti olma riski oldugunu zeltti.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.star.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>


YAYIN TARİHİ: 03.10.2020 **YAYIN ADI:** www.star.com.tr **YAYIN YÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Botoks ölüme yol açabilir mi?

Beşyıldızlıde 38 yaşındaki Kübra Boyraz güzellik merkezinde yaptırıldığı botoks işleminde sonra hayatını kaybetti. Olaya ilgili gözaltına alınan 71 hekim 5 kişi adli kontrol gartıyla serbest bırakıldı. Bu olayın sonra botoks yeniden tartışma konusu oldu. Botoks ölüme yol açabilir mi? Botoks kim yapmalı? Botoks herkeste yapılır mı? Örneğin kalp hastası veya tamiyonu olanlar botoks yaptırabilir mi? Bu soruların cevabını Plastik Cerrahi Derneği ilinci başkanı Prof. Dr. Selahattin Özmen'e sorduk. **HABERE GİR: BOTOKS SONRASI ÖLÜM İDDİASI**



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.aa.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>

YAYIN TARİHİ: 03.10.2020 **YAYIN ADI:** www.aa.com.tr **YAYIN YÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Prof. Dr. Özmen: Botoks değil, yasaklanması gereken kalıcı dolgu maddeleri öldürüyor

Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesi üzerine yapılan estetik merkezinde botoks işlemi yaptırıldığı öğrenildi. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.sozcu.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>

YAYIN TARİHİ: 25.09.2020 **YAYIN ADI:** www.sozcu.com.tr **YAYIN YÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Ruhsatsız güzellik merkezinde pratiksen hekim yapımı 'Botoks öldürdü' iddiası

BU BİR CİNAYETTİR

Beşyıldızlıde 38 yaşındaki Kübra Boyraz güzellik merkezinde yaptırıldığı botoks işlemi yaptırdıktan sonra hayatını kaybetti. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.milliyet.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>


YAYIN TARİHİ: 25.09.2020 **YAYIN ADI:** Milliyet **YAYIN YÜRÜ:** Ulusal Gündem Gazeti TRAL: 122-943



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Estetik cerrahisi Prof. Özmen : Botoks değil, yasaklanması gereken kalıcı dolgu maddeleri öldürüyor

Beşyıldızlıde 38 yaşındaki Kübra Boyraz güzellik merkezinde yaptırıldığı botoks işlemi yaptırdıktan sonra hayatını kaybetti. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.dha.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>

YAYIN TARİHİ: 25.09.2020 **YAYIN ADI:** www.dha.com.tr **YAYIN YÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

200-300 TL'ye botoks olmaz

Beşyıldızlıde 38 yaşındaki Kübra Boyraz güzellik merkezinde yaptırıldığı botoks işlemi yaptırdıktan sonra hayatını kaybetti. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.milliyet.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>

YAYIN TARİHİ: 25.09.2020 **YAYIN ADI:** Milliyet **YAYIN YÜRÜ:** Ulusal Gündem Gazeti TRAL: 122-943



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Botoks sonrası hayatını kaybeden Kübra Boyraz'ın ligi bomba iddia: Koronavirüs ölü' demenli istediiler


Beşyıldızlıde 38 yaşındaki Kübra Boyraz güzellik merkezinde yaptırıldığı botoks işlemi yaptırdıktan sonra hayatını kaybetti. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.takvim.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>


YAYIN TARİHİ: 25.09.2020 **YAYIN ADI:** www.takvim.com.tr **YAYIN YÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0 YASAL OLMAYAN GÜZELLİK SALONLARI BASIN AÇILMASI

Botoks ölüme yol açabilir mi?

Beşyıldızlıde 38 yaşındaki Kübra Boyraz güzellik merkezinde yaptırıldığı botoks işlemi yaptırdıktan sonra hayatını kaybetti. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.ntv.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>

YAYIN TARİHİ: 24.09.2020 **YAYIN ADI:** www.ntv.com.tr **YAYIN YÜRÜ:** Haber Sitesi



KONU: TİPRED0-SİLİKON MENE PROTİZELERİ VE LENFOMA (ALCI) İLİŞKİSİ

Silikon meme protizeleri, lenfoma yapar mı?

Silikon meme protizeleri hastaların hayatını kaybetmesine neden olabilir. Olayın bir hafta sonra yapılan tıbbi incelemelerde Prof. Dr. Selahattin Özmen'in başkanlığında yapılan inceleme sonuçları ortaya çıktı. Kübra Boyraz'ın hayatını kaybetmesinde kalıcı dolgu maddelerinin kullanılması etkili oldu. Prof. Dr. Selahattin Özmen, kalıcı dolgu maddelerinin yasaklanması gerektiğini söyledi.



TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI DERNEĞİ
1901

<https://www.medimagazin.com.tr/haber/1672399/turk-plastik-rekonstruktif-ve-estetik-cerrahi-dernege-1672399>

YAYIN TARİHİ: 11.08.2020 **YAYIN ADI:** www.medimagazin.com **YAYIN YÜRÜ:** Söyleşiler Sitesi

TPRECD YÖNETİM KURULU

Başkan
Dr. Sühan Ayhan

Başkan Yardımcısı
Dr. Selahattin Özmen

Genel Sekreter
Dr. Özay Özkaya

Sayman
Dr. Gaye Filinte

Bilimsel İşler Sorumlusu
Dr. Şükrü Yazar

İnternet ve E-Dergi Sorumlusu
Dr. Zekeriya Tosun

Bülten, TTB-Tarihçe ve Üyelik Sorumlusu
Dr. Burak Kaya

Denetleme Kurulu
Dr. Metin Yavuz
Dr. Erol Benlier
Dr. Uğur Anıl Bingöl

Etik Kurul
Dr. Ramazan Kahveci-Başkan
Dr. Atilla Arıncı-Başkan Yardımcısı
Dr. Ali Rıza Erçöçen-Sekreter
Dr. Reha Yavuzer
Dr. Şakir Ünal

 /plastikcerrahidernegi

 /Turk.Plastik.Cerrahi.Dernegi

 /Tprecd

dernek@plastikcerrahi.org.tr
www.plastikcerrahi.org.tr

YAYINA HAZIRLAYAN:
Turuncu İletişim

www.turuncuiletisim.com.tr
asli@turuncuiletisim.com.tr



**TÜRK PLASTİK
REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ DERNEĞİ**
1961